



**MANAVATHA NAVODAYA FOUNDATION®**

*Transforming with a human touch*



## సంస్కార సోపానాలు

పనికోసం సమయం కేటాయించు  
అది నీ విజయంలో తృప్తినిస్తుంది.

ఆలోచించడానికి కొంత సమయం కేటాయించు  
అది నీకు గొప్ప మేధస్సునిస్తుంది.

చదవడానికి కొంతసమయం కేటాయించు  
అది నీకు వ్యక్తిత్వాన్నిస్తుంది.

నవ్వడానికి కొంత సమయం కేటాయించు  
అది నీ జీవితాన్ని ఆహ్లాదపరుస్తుంది.

ప్రేమించడానికి కొంత సమయం కేటాయించు  
అది నీ జీవితానికి పరిపూర్ణత్వాన్నిస్తుంది.

కలలు కనడానికి కొంత సమయం కేటాయించు  
అది నీకు నక్షత్రాల అందాన్ని చూపిస్తుంది.

క్రీడలకు కొంత సమయం కేటాయించు  
అది నీకు యవ్వనాన్ని ప్రసాదిస్తుంది.

ప్రార్థించటానికి కొంత సమయం కేటాయించు  
అది నీకు అస్తిత్వాన్నిస్తుంది.

## STEPS FOR CULTURE

Allot some time for work;  
it will give you satisfaction in your victory.

Allot some time for thinking;  
it will give you excellent wisdom.

Allot some time for reading;  
it will give you good character

Allot some time for laughing;  
it will make your life happy.

Allot sometime for loving;  
It will make your life complete.

Allot some time for dreams;  
it will show the beauty of stars to you.

Allot some time for sports;  
it will give you youthfulness.

Allot sometime for prayers;  
It will give meaning to your existence.